

KW.: 6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rote Beete Salat mit Apfel und Honig Gemüsetaler mit Kartoffelpüree und Karottensauce Birne 3, 5, 9 a1, b, c, k	Feldsalat mit Joghurdressing Hühnerfrikassee mit Möhrchen, Erbsen und Reis Banane c	Paprikasticks Linseneintopf mit Geflügelwürstchen, Möhren, Rüben, und Kartoffelwürfel, Vollkornbrötchen Mandarinenquark 1, 2, 3, 5, 8 a1, a2, a3, a4, b, c, d, h, i, j, k	Karottensticks Bifteki vom Rind mit Röstkartoffeln, Quark Dip und buntem Krautsalat (Gurke, Tomate) Apfel a1, a3, b, c, d, h, j	Gurkensalat Fischfrikadelle mit Blumenkohl in heller Sauce und Salzkartoffeln Kokosmilchreis 1, 3, 5 a1, c, e, f, g1, g2, g3, g4, g5, g7, i, j, k
Menü 2	Rote Beete Salat mit Apfel und Honig Tortellini Ricotta Spinat mit Zucchini und Rahmsauce Birne 3, 5, 9 a1, b, c, d, k	Feldsalat mit Joghurdressing Gemüsefrikassee (Mais, Brokkoli, Karotten, frische Champignons) mit Reis Banane c	Paprikasticks Linsen-Gemeüseintopf mit Möhren, Rüben und Kartoffelwürfel, Vollkornbrötchen Mandarinenquark 1, 5 a1, a2, a3, a4, b, c, i, j, k	Karottensticks Quinoa Erbsen Frikadelle mit Röstkartoffeln, Quark Dip und buntem Krautsalat (Gurke, Tomate) Apfel c, d	Gurkensalat Veganes Knusperfilet mit Blumenkohl in heller Sauce, Salzkartoffeln Kokosmilchreis 1, 3, 5 a1, c, f, g1, g2, g3, g4, g5, g7, i, j, k
Gericht 3	Tomatensauce d	Nudeln a1	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d	Nudeln a1	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d
	Nudeln a1	Käsesauce c, d	Nudeln a1	Tomatensauce d	Nudeln a1
Gericht 4	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3 a1, b, c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3 a1, b, c, d, g2, g3, g7, j	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3 a1, b, c

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Eier, c: Milch einschl. Laktose, d: Sellerie, e: Fisch, f: Erdnüsse, g1: Mandeln, g2: Haselnüsse, g3: Walnüsse, g4: Kaschunüsse, g5: Pecannüsse, g6: Paranüsse, g7: Pistazien, g8: Macadamianüsse, h: Senf, i: Sesamsamen, j: Soja, k: Sulfur