

KW.: 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Weißkohlsalat Hähnchenbruststreifen in Tomatensauce mit Erbsen-Maisgemüse und Spätzle Apfel 3 a1, b, d, j, k	Gurkensticks Gemüselasagne mit Spinat, Tomaten, Mais, Paprika und Tomatensauce Weintrauben  a1, c, d	Kohlrabisticks Karottencremesuppe mit ofenfrischem Vollkornbrötchen Grießpudding  1 a1, a2, a3, a4, b, c, d, i, j	Paprikasticks Rindfleischstreifen gebraten in fruchtiger Currysauce mit Vollkornreis Mandarine  c, d	Karottensticks Frisches Lachsfilet gebraten mit leichter Senf-Rahmsauce, Gurkensalat und Salzkartoffeln Birne  1, 3 c, d, e, h, k
<b>Menü 2</b>	Weißkohlsalat Vegetarisches Geschnetzeltes in Tomatensauce mit Erbsen-Maisgemüse und Spätzle Apfel 3 a1, b, d, j, k	Gurkensticks Glasierte Möhren mit Sonnenblumenkernen, Tomatenbulgur und Joghurt Dip Weintrauben 1, 3 a1, c, d, f, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8	Kohlrabisticks Vegetarische Medallions Köttbuller Art in Rahmsauce mit Brokkoli und Kartoffelpüree Grießpudding  a1, b, c, j	Paprikasticks Bio Tofustreifen gebraten in fruchtiger Currysauce mit Vollkornreis Mandarine  c, d, j	Karottensticks gekochtes Ei in leichter Senf-Rahmsauce, Gurkensalat und Salzkartoffeln Birne  3 b, c, d, h, k
<b>Gericht 3</b>	Tomatensauce  d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse  c, d	Nudeln  a1	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse  c, d	Tomatensauce  d
	Nudeln  a1	Nudeln  a1	Basilikumpesto  c, g1	Nudeln  a1	Nudeln  a1
<b>Gericht 4</b>	Milchreis mit Zimt-Zucker  c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus  3 a1, b, c	Milchreis mit Zimt-Zucker  c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus  3 a1, b, c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus  3 a1, b, c

1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel

a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, b:Eier, c:Milch einschl. Laktose, d:Sellerie, e:Fisch, f:Erdnüsse, g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g4:Kaschunüsse, g5:Pecannüsse, g6:Paranüsse, g7:Pistazien, g8:Macadamianüsse, h:Senf, i:Sesamsamen, j:Soja, k:Sulfur