

| KW.: 3 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------|--|--|---|--|--|
| Menü 1 | <p>Mini Nasch Tomaten Putenstreifen gebraten in fruchtiger Currysauce mit Vollkornreis Birne</p> <p>c, d</p> | <p>Rohkostsalat mit Reismudeln, Gurken und Möhrchen Gebratene Kartoffelnocken mit Erbsen und Käsesauce Joghurt mit Himbeeren</p> <p>1 a1, b, c, d</p> | <p>Gurkensticks Eintopf nach Chili sin Carne Art mit Mais, kleinen weißen Bohnen, vege. Hack und Streukäse, ofenfrischem Vollkornbrötchen Banane</p> <p>3 a1, a2, a3, a4, b, c, d, i, j</p> | <p>Römersalat mit Süßrahm-Dressing Rindergulasch mit roter Paprika und Kartoffelpüree Schokoladenpudding</p> <p>c</p> | <p>Weißkohlsalat mit Mandarine Seelachsfilet paniert mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Honigmelone</p> <p>1, 3 a1, b, c, d, e, h, j, k, l, n</p> |
| Menü 2 | <p>Mini Nasch Tomaten Bio Tofustreifen gebraten in fruchtiger Currysauce mit Vollkornreis Birne</p> <p>c, d, j</p> | <p>Rohkostsalat mit Reismudeln, Gurken und Möhrchen Bulgurpfanne mit Zucchini, Romanesco und Curry-Tomatensauce Joghurt mit Himbeeren</p> <p>a1, b, c, d</p> | <p>Gurkensticks Kartoffelgratain mit Hirtenkäse und Brokkoli mit Sonnenblumenkernen Banane</p> <p>c, f, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8</p> | <p>Römersalat mit Süßrahm-Dressing Gulasch von Paprika und Zucchini mit Kartoffelpüree Schokoladenpudding</p> <p>c</p> | <p>Weißkohlsalat mit Mandarine Veggie Nuggets mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Honigmelone</p> <p>1, 3 a1, c, k</p> |
| Gericht 3 | <p>Tomaten-Sahnesauce und Streukäse</p> <p>c, d</p> | <p>Tomatensauce</p> <p>d</p> | <p>Käsesauce</p> <p>c, d</p> | <p>Nudeln</p> <p>a1</p> | <p>Tomaten-Sahnesauce und Streukäse</p> <p>c, d</p> |
| | <p>Nudeln</p> <p>a1</p> | <p>Nudeln</p> <p>a1</p> | <p>Nudeln</p> <p>a1</p> | <p>Tomatensauce</p> <p>d</p> | <p>Nudeln</p> <p>a1</p> |

| KW.: 3 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| Gericht 4 | Eierpfannkuchen mit Apfelmus | Milchreis mit Zimt-Zucker | Kaiserschmarrn mit Apfelmus | Milchreis mit Zimt-Zucker | Eierpfannkuchen mit Apfelmus |
| | 3 a1, b, c | c | 3 a1, b, c, d, g2, g3, g7, j | c | 3 a1, b, c |

1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel

a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, b:Eier, c:Milch einschl. Laktose, d:Sellerie, e:Fisch, f:Erdnüsse, g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g4:Kaschunüsse, g5:Pecannüsse, g6:Paranüsse, g7:Pistazien, g8:Macadamianüsse, h:Senf, i:Sesamsamen, j:Soja, k:Sulfur, l:Krustentiere, n:Weichtiere



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze
Wir sind biozertifiziert durch die GRS DE-ÖKO-039