

KW.: 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bulgursalat mit Tomate und Gurke, Joghurt-Zitronendressing Cannelloni Ricotta, Spinat mit Käse überbacken, Erbsen Apfelkompott 3 a1, b, c	Kohlrabisticks Hähnchenbrust aus dem Ofen mit bunten Karotten in Rahm und Kartoffeln Joghurt mit Müsli 1 a1, a3, a4, c	Gurkensticks Cremesuppe von Spitzkohl und Wirsing mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrötchen Weintrauben a1, a2, a3, a4, b, c, i, j	Römersalat mit Himbeerdressing Putengulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelkloß Pfirsich Dessert 3 c, d, h, i, j, k	Tomatensalat Gebratenes Kabeljaufilet mit Erbsen-Kohlrabigemüse in Schnittlauchrahm und Reis Mandarine 1 c, e, k
Menü 2	Bulgursalat mit Gurke und Tomate, Joghurt-Zitronendressing Kartoffel Wedges mit Sour Creme und Brokkoli Apfelkompott 3 a1, c	Kohlrabisticks Vegetarisches Schnitzelchen mit bunten Karotten in Rahm und Kartoffeln Joghurt mit Müsli 1 a1, a3, a4, b, c	Gurkensticks Vollkorn Nudelauflauf mit Paprika, Zucchini und Karottensauce Weintrauben a1, b, c	Römersalat mit Himbeerdressing Vegetarisches Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelkloß Pfirsichdessert 3 b, c, d, h, i, j, k	Tomatensalat Gebratener Tofu in Eihülle mit Sesam, Erbsen-Kohlrabigemüse in Schnittlauchrahm und Reis Mandarine a1, a2, a3, a4, b, c, h, i, j, k
Gericht 3	Nudeln a1	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c	Käsesauce c	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c	Tomatensauce
	Tomatensauce	Nudeln a1	Nudeln a1	Nudeln a1	Nudeln a1
Gericht 4	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3 a1, b, c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3 a1, b, c, d, g2, g3, g7, j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3 a1, b, c

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat

a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, b:Eier, c:Milch einschl. Laktose, d:Sellerie, e:Fisch, f:Erdnüsse, g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g4:Kaschunüsse, g5:Pecannüsse, g6:Paranüsse, g7:Pistazien, g8:Macadamianüsse, h:Senf, i:Sesamsamen, j:Soja, k:Sulfur