

KW.: 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Maissalat mit Olivenöl und Zitrone Gemüsetaler mit Kartoffelpüree und Karottensauce Birne  a1, b, c	Feldsalat mit Joghurdressing Rinderfrikadelle mit bunten Karotten in Rahmsauce und Salzkartoffeln Banane  a1, b, c	Paprikasticks Linseneintopf mit Geflügelwürstchen, Möhren, Rüben, und Kartoffelwürfel, Vollkornbrötchen Mandarinenquark 1, 2, 3, 8 a1, a2, a3, a4, b, c, d, h, i, j, k	Karottensticks Hühnerfrikasse mit Möhrchen, Erbsen und Reis Apfel  c	Gurkensalat Fischfrikadelle mit Blumenkohl in heller Sauce und Salzkartoffeln Kokosmilchreis  1, 3 a1, c, e, f, g1, g2, g3, g4, g5, g7, i, j, k
<b>Menü 2</b>	Maissalat mit Olivenöl und Zitrone Tortellini Ricotta Spinat mit Zucchini und Rahmsauce Birne  a1, b, c	Feldsalat mit Joghurdressing Veggie Bratwurst mit bunten Karotten in Rahmsauce und Salzkartoffeln Banane  b, c	Paprikasticks Linsen-Gemeüseintopf mit Möhren, Rüben und Kartoffelwürfel, Vollkornbrötchen Mandarinenquark 1 a1, a2, a3, a4, b, c, i, j, k	Karottensticks Gemüsefrikassee (Mais, Brokkoli, Karotten, frische Champignons) mit Reis Apfel  c	Gurkensalat Veganes Knusperfilet mit Blumenkohl in heller Sauce, Salzkartoffeln Kokosmilchreis 1, 3 a1, c, f, g1, g2, g3, g4, g5, g7, i, j, k
<b>Gericht 3</b>	Tomatensauce	Käsesauce  c	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse  c	Nudeln  a1	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse  c
	Nudeln  a1	Nudeln  a1	Nudeln  a1	Tomatensauce	Nudeln  a1
<b>Gericht 4</b>	Eierpfannkuchen mit Apfelmus  3 a1, b, c	Milchreis mit Zimt-Zucker  c	Kaiserschmarrn mit Apfelmus  3 a1, b, c, d, g2, g3, g7, j	Milchreis mit Zimt-Zucker  c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus  3 a1, b, c

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat

a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Eier, c: Milch einschl. Laktose, d: Sellerie, e: Fisch, f: Erdnüsse, g1: Mandeln, g2: Haselnüsse, g3: Walnüsse, g4: Kaschunüsse, g5: Pecannüsse, g6: Paranüsse, g7: Pistazien, g8: Macadamianüsse, h: Senf, i: Sesamsamen, j: Soja, k: Sulfur