

KW.: 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Maissalat mit Olivenöl und Zitrone Gemüsetaler mit Kartoffelpüree und Karottensauce Birne a1, b, c	Eisbergsalat mit Joghurdressing Rinderfrikadelle mit bunten Karotten in Rahmsauce und Salzkartoffeln Banane a1, b, c	Paprikasticks Kürbissuppe mit ofenfrischem Laugenbrötchen Kirschquark a1, a2, a3, b, c, f, g, i, j	Karottensticks Hühnerfrikasse mit Möhrchen, Erbsen und Reis Apfel c	Gurkensalat Gebratenes Seelachsfilet mit Rosmarin- Limettenöl, Blumenkohl in heller Sauce und Salzkartoffeln Kokosmilchreis 1, 3 c, e, f, g1, g2, g3, g4, g5, g7, i, j, k
Menü 2	Maissalat mit Olivenöl und Zitrone Tortellini Ricotta Spinat mit Zucchini und Rahmsauce Birne a1, b, c	Eisbergsalat mit Joghurdressing Veggie Bratwurst mit bunten Karotten in Rahmsauce und Salzkartoffeln Banane b, c	Paprikasticks Vegetarische Medallions Köttbuller Art in Rahmsauce mit Erbsen und Kartoffelpüree Kirschquark 1 b, c, j	Karottensticks Gemüsefrikassee (Mais, Brokkoli, Karotten, frische Champignons) mit Reis Apfel c	Gurkensalat Halloumi Käse mit Blumenkohl in heller Sauce und Salzkartoffeln Kokosmilchreis 1, 3 c, f, g1, g2, g3, g4, g5, g7, i, j, k
Gericht 3	Tomatensauce	Tomatensauce	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c	Tomatensauce	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c
	Nudeln a1	Nudeln a1	Nudeln a1	Nudeln a1	Nudeln a1
Gericht 4	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3 a1, b, c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3 a1, b, c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3 a1, b, c

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel

a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, b:Eier, c:Milch einschl. Laktose, e:Fisch, f:Erdnüsse, g:Schalenfrüchte, g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g4:Kaschunüsse, g5:Pecannüsse, g7:Pistazien, i:Sesamsamen, j:Soja, k:Sulfur